

## **Правила поведения и меры безопасности на водоеме в осенне-зимний период**

С наступлением первых осенних заморозков вода в водоемах покрывается льдом. Начинается период ледостава.

С образованием первого льда люди выходят на водоем по различным причинам.

Можно значительно сократить маршрут при переходе по льду с одного берега на другой, лихо прокатиться по гладкой и блестящей поверхности на коньках, поиграть в хоккей и т.п.

Но нельзя забывать о серьезной опасности, которую таят в себе только что замерзшие водоемы!!!

Первый лед очень коварен. Не торопитесь выходить на первый лед, он только кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдержит тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

В зимнее время лед прирастает в сутки:

При  $t = (-5^{\circ}\text{C})$  - 0,6 см  $t = (-25^{\circ}\text{C})$  - 2, 9 см

$t = (-40^{\circ}\text{C})$  - 4, 6 см

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег.

- Следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом, под снегом лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом - 3 см.

- В местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где имеются родники или ручей впадает в водоем, образуются промоины, проталины или полыньи. Здесь вода покрывается очень тонким льдом.

- Особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного рода реагентами. В таких местах вода практически не замерзает всю зиму.

- Безопаснее всего переходить водоем по прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

- Прежде чем встать на лед нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Во время движения пешней (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

- Если вы видите чистое, ровное, не занесенное снегом место, значит здесь полынья или промоина, покрытая тонким свежим льдом.

- Если на ровном снеговом покрове темное пятно, значит под снегом - неокрепший лед.

- Лыжная трасса, если она проходит по льду, должна быть обозначена вешками (флажками).

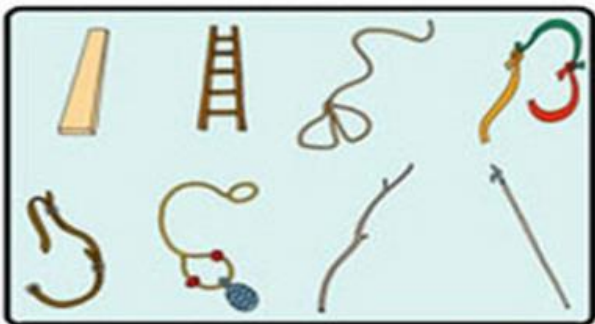
- Очень опасно скатываться на лед с обрывистого берега, особенно в незнакомом месте. Даже заметив впереди себя прорубь, пролом во льду или иную опасность, бывает трудно затормозить или отвернуть в сторону, особенно, если катаются маленькие дети.
- Для катания на санках, лыжах, коньках необходимо выбирать места с прочным ледяным покровом, предварительно обследованным взрослыми людьми.
- Необходимо соблюдать особую осторожность на льду в период оттепелей, когда даже зимний лед теряет свою прочность. **ПОМНИТЕ**
  - Человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду.
  - В случае треска льда, пригибания, появления воды на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег.
  - Не ходите по льду толпой или с тяжелым грузом. Лучше всего без необходимости не выходить на лед!!!
  - Если Вы провалились под лед, старайтесь передвигаться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Это гарантия, что Вас не затянет под лед. Добравшись до края полыньи, старайтесь как можно больше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и забросить ногу на край льда. Если лед выдержал, осторожно перевернитесь на спину и медленно ползите к берегу. Выбравшись на сушу, поспешите как-нибудь согреться. Охлаждение может вызвать серьезные осложнения.
  - Если на Ваших глазах кто-то провалился под лед, вооружитесь любой палкой, шестом или доской и осторожно, ползком двигайтесь к полынье. Доползти следует до такого места, с которого легко можно кинуть ремень, сумку на ремне или протянуть лыжную палку. Когда находящийся в воде человек ухватится за протянутый предмет, аккуратно вытаскивайте его из воды. Выбравшись из полыньи, отползите подальше от ее края. В случае, когда по близости нет теплого помещения необходимо: - раздеться и хорошо выжать одежду так, как переход в мокрой одежде более опасен; - развести костер или согреться движением; - растереться руками, сухой тканью, но не снегом.



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ  
БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !**



**ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ  
ПРЕДМЕТ С 3-4 МЕТРОВ**



**СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ**



**ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО  
И ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ**



**СРОЧНО СЛЕДУЙТЕ В  
БЛИЖАЙШЕЕ СЕЛЕНИЕ**



**НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ  
И ЗАМЕРЗАНИЯ**

*Ст. инспектор ОНДПР Петродворцового района  
УНДПР ГУ МЧС России по г. Санкт-Петербургу  
капитан внутренней службы  
Л.С. Зайцева*