

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы № 319

Н.Л. Шкорина

«» 2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий бассейном

А.В. Кривинская



## ПРАВИЛА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ В БАССЕЙНЕ

1. Учащиеся допускаются к плаванию в воде только после прослушивания инструктажа при организации и проведении уроков физической культуры (плавания) в бассейне.
2. При отсутствии проводящего занятие учителя (тренера) группа в бассейн не допускается.
3. Прохождение занимающихся в раздевалки осуществляется под контролем учителя (тренера), проводящего занятие, и медсестры.
4. Учитель (тренер) обеспечивает организованный выход группы из душевой в помещение чаши бассейна.
5. Перед началом занятия производится перекличка (количественный подсчет) группы; опоздавшие в бассейн не допускаются.
6. Очередное занятие в воде разрешается начинать только после того, как предыдущая группа полностью выйдет раздевалок.
7. Во время занятия учитель (тренер) несет личную ответственность за порядок в группе, жизнь и здоровье занимающихся.
8. Погружение под воду происходит только под контролем учителя (тренера).
9. Выход занимающихся из помещения чаши бассейна до конца занятия допускается только с разрешения учителя (тренера).
10. Учитель (тренер) ведёт непрерывное наблюдение за занимающимися, не оставляя в воде группу без контроля.
11. Первые проплывы проводятся вдоль бассейна по крайним дорожкам по одному занимающемуся под наблюдением сопровождающего по бортику тренера.
12. Выполнять прыжки с бортика в воду запрещается.
13. При использовании какого-либо снаряжения в воде необходимо соблюдать безопасность (личную, окружающих, оборудования).
14. Каждый урок прекращается по сигналу учителя (тренера), который руководит выходом своей группы из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения чаши бассейна в душевые и раздевалки.