

**Аннотации к рабочим программам
2020-2021 учебный год**

Название программы	«Баскетбол»
Направленность	Физкультурно-спортивная
Возраст	7-18 лет
УМК	1.Баскетбол. Теория и методика обучения. Автор Нестеровский Д.И.2004 г. 2.Баскетбол. Учебник для институтов физической культуры. Автор Корягин В.М. 1989 г. 3.1000 упражнений игры баскетбол. Автор Поплавский Л.Ю. 1997 г. 4.Баскетбол. Азбука спорта. Автор Костикова Л.В. 2002 г. 5.Баскетбол. Начальный этап обучения. Авторы Кузин В.В, Полиевский С.А. 1999 год. 6. Баскетбол. Концепции и анализ. Сокр. пер. с англ. Е.Р. Яхонтова. М., «Физкультура и спорт», 1975.
Срок реализации программы	4 года
Календарный учебный график	Учебных недель: 36 Количество часов в неделю: 1 год обучения: 4 часа, в год 144 2 год обучения: 4 часа, в год 144 3 год обучения: 6 часов в год 216 4 год обучения: 6 часов в год 216
Цель программы	Формирование стойкого интереса к физкультурно-спортивной деятельности и гармоничное развитие физических способностей ребенка средствами баскетбола.
Задачи программы	<p><u>Задачи:</u> <u>Обучающие -</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • сформировать двигательные навыки и умения в освоении основ техники баскетбола; • сформировать основу знаний в области тактических приемов игры в баскетбол; • совершенствовать технико-тактическое мастерство; • сформировать основы знаний о судействе и соревнованиях, проводимых по официальным правилам. <p><u>Развивающие –</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • совершенствовать развитие скоростно-силовых качеств у воспитанников; • совершенствовать индивидуальные и групповые тактические действия во время игры в баскетбол; • укрепить здоровье детей;

- повысить уровень стрессоустойчивости у детей средствами игры в баскетбол.

Воспитательные –

- вырабатывать потребность к систематическим занятиям физкультурой;
- развивать умение самостоятельно заниматься спортом;
- воспитывать интерес к занятиям баскетболом;
- воспитывать сплоченность и чувство ответственности.