

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 319 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Применение физических упражнений общеразвивающей и корригирующей направленности в образовательном процессе

Педагоги Школы № 319 регулярно проводят физкультминутки и динамические паузы с обучающимися для снятия утомления во время длительных занятий.

В группах продленного дня проводятся подвижные игры, эстафеты, прогулки на свежем воздухе.

В период проведения летнего оздоровительного лагеря ежедневно проводятся утренняя гимнастика, прогулки и игры на свежем воздухе.