

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 319 Петродворцового района Санкт-Петербурга

Использование здоровьесберегающих и здоровьесозидающих педагогических технологий в образовательном процессе

Педагоги Школы № 319 используют следующие здоровьесберегающие и здоровьесозидающие технологии:

- динамические паузы – по 3-5 мин, во время занятий, по мере утомляемости детей;
- подвижные и спортивные игры – ежедневно на переменах или как блок внеурочной деятельности;



- пальчиковая гимнастика – ежедневно в младших классах;
- гимнастика для глаз – регулярно для всех возрастных групп;
- коммуникативные игры – ежедневно на переменах и в промежутках между занятиями.

